



Mis Notas: Experiencia
Diaria

By: Paola Rodriguez

@thepaolarodriguez

Paola
Rodríguez

¿Cómo puedo hacerme
prioridad hoy?

@thepaolarodriguez

Paola
Rodríguez

¿Qué quiero realmente en
este momento?

@thepaolarodriguez

Paola
Rodríguez

¿Esto es un si o un no?
¿Si digo si, a qué le estoy
diciendo no, y si digo no,
a qué le estoy diciendo si?

@thepaolarodriguez

Paola
Rodríguez

¿Esta decisión que estoy
por tomar me lleva más
cerca a mis metas?

@thepaolarodriguez

Paola
Rodríguez

¿Qué es posible en este
momento?

@thepaolarodriguez

Paola
Rodríguez

¿Qué es eso que elijo
resolver hoy?

@thepaolarodriguez

Paola
Rodríguez

Deja ir algo el día de hoy.

Limpia y abre espacio en tu mente y en
tu entorno físico.

Puede ser un pensamiento, una
creencia o un pedazo de papel arrugado
en tu cartera. ¡Todo cuenta!

@thepaolarodriguez

The background is a light pink color with a repeating pattern of white line-art leaves. The leaves are stylized with simple outlines and internal vein details. They are scattered across the page, creating a decorative and textured backdrop.

Paola
Rodríguez

¡Hoy es día de labial rojo!

@thepaolarodriguez

Paola
Rodríguez

Mírate a ti misma hace un año.
¿Qué ha cambiado?

@thepaolarodriguez

Paola
Rodríguez

¡Celebrate!

**No ha sido fácil y aún así lo has superado y
logrado hasta este momento.**

@thepaolarodriguez

Paola Rodríguez

Coach & Creadora de Experiencias



[@thepaolarodriguez](https://www.instagram.com/thepaolarodriguez)



paola@thepaolarodriguez.com



thepaolarodriguez.com